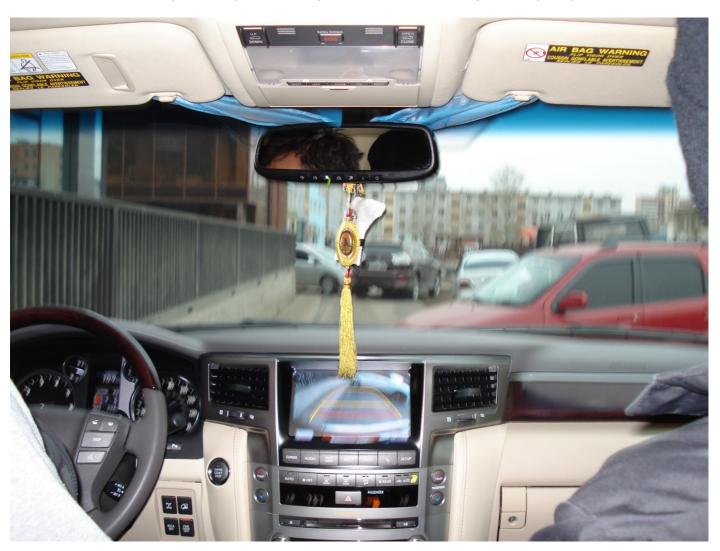


## « 12 jours en Mongolie - jour 9 »

## Jeudi 27 Mars 2014:

08.00 du matin, direction le fitness pour une séance de musculation. Il pleut ou plutôt il bruine. C'est la première fois que je vois le sol humide à Oulan Bator car le soleil est habituellement omniprésent. C'est la magie du pays, clarté et luminosité. C'est sûrement pour cela qu'un vent d'optimisme nous envahit toujours lorsqu'on y vient.





Ne nous emballons pas c'est parti pour 2 heures dans la bonne humeur. Le mouvement de l'épauler commence à être correct, l'épauler-jeté également. Ce sont des mouvements intéressants pour le judo car complets et par conséquent cardiovasculaire. De plus, ils sont similaires sur le plan biomécanique à certaines positions pratiquées en judo.





On se prend vite au jeu, il n'y a pas de raison de se laisser abattre. Idem pour Bukhuu qui a également enfilé son survêt ... et son bandeau de pirate ©





Nous repartons à l'hôtel et passons devant un restaurant Français. Nous décidons de nous arrêter pour boire un verre, finalement nous allons y déjeuner. Originaire de Chartres, Guy a débarqué ici via Alcatel il ya 25 ans, est tombé amoureux du pays mais pas que…et n'est jamais rentré depuis. La Mongolie, c'est dangereux ©







L'après-midi, nous nous rendons au dojo en taxi (si on peut dire car ici touts les automobilistes s'improvisent taxi). Bukhuu qui est chargé de m'emmener, a sa voiture immobilisée pour la simple et bonne raison qu'il lui est interdit de circuler ce jour. En effet, les véhicules ne peuvent rouler certains jours en fonction du dernier numéro de la plaque d'immatriculation. Lundi, c'est interdit pour les 1 et 3, mardi 2 et 4 etc...Malgré cela, le trafic reste intense.





La séance de judo va commencer par une démo. L'équipe Mongole dispose de sérieux atouts, cependant, certaines lacunes tactiques voire techniques ne leur permettent pas d'exploiter leur plein potentiel.





Comme à l'accoutumée l'entraînement se termine par une partie technique et des grimpés de cordes à 10 m. Je décide d'y aller malgré le vertige. Si la phot est floue, c'est parce que le photographe tremble pour ma santé ©.







Le champion des cordes, c'est lui, Kherlen à gauche : 12 secondes pour 10m à la force des bras avec départ assis. A droite Sanjasuuren, quant à lui réalise 3 montées enchainées (30m) à la force des bras départ assis également. Bref j'ai du boulot!





La soirée se termine dans un restaurant Mongol. Ici (et ailleurs) même les toilettes arborent les effigies du héro local et de son « épouse »... la bière aussi !







Le retour se fait à pied et est magnifique. Nous traversons la grande place avec une vue imprenable sur le palais du parlement. Une immense statue de Gengis-Khan est érigée en son centre. Le théatre borde la place entre autres monuments un peu plus loin...





